

Inbjudan till årets första torsdagsträning den 14 mars 2024  
hos Ulla och Henrik i Furulund:

## "MOT ÅSTEBONÄS"



*Plats:* Morkullesträcket 45, Furulund, Partille.

*Tid:* Första start kl. 18.30

Bana 1: Svart, ca 4400 m

Bana 2: Svart, ca 3500 m

Bana 3: Orange, ca 2500 m

*Tema:* Natt-OL, lite härs och tvärs.

*Pannlampor* och *kompasser* finns att låna!

Möjlighet till *dusch* inomhus.

*Fika:* Våfflor med sylt och grädde, kaffe, te, saft.

*Anmälan med önskemål om bana:* senast onsdagen den 13 mars till  
lindheulla@gmail.com eller 0707796090!

VÄLKOMNA!

Ulla, Henrik, Ingrid